



Las  
**comunidades  
transgénero**  
y la  
*agresión sexual*

## **Sobrevivientes de las comunidades transgénero**

Personas sobrevivientes de violencia sexual que se identifican como transgénero no son fundamentalmente distintas de otras personas sobrevivientes. Cada experiencia de violencia sexual es tan única como la persona sobreviviente y la culpa de la violencia sexual siempre corresponde a los **perpetradores** - sin excepciones.

La violencia sexual ocurre a mujeres y a hombres - independientemente de la edad, la clase, el credo, la apariencia, la orientación sexual y la identidad de género - pero las personas sobrevivientes transgénero pueden enfrentar barreras adicionales al revelar su experiencia con la violencia sexual y/o al recibir servicios de apoyo.

Sobrevivientes transgénero pueden temer una respuesta transfóbica por parte de los individuos y/o sistemas a los que consideren acercarse, además de ser forzado a "salir del clóset" si es que no viven "fuera" actualmente. Estas preocupaciones son válidas y comprensibles en un clima social que no siempre acepta las diferencias, sobre todo la orientación sexual y/o identidad de género.

Para las sobrevivientes transexuales, a menudo su anatomía y/o apariencia no está en consonancia con las "normas" de género de las culturas dominantes. Pueden tener preocupaciones con respecto a cómo los demás perciben sus historias u órganos, y esto podría interferir con su búsqueda o recibo de servicios. Por ejemplo, las sobrevivientes transgénero pueden tener identificación, con foto o sin ella, que no está en consonancia con su identidad actual, la expresión o el nombre. Dependiendo de donde están en el proceso de transición, personas transexuales sobrevivientes pueden sentirse inseguras de solicitar un examen forense porque su anatomía es diferente a su apariencia.

La violencia sexual es de por sí la más íntima invasión de cuerpo y psiquis - un ataque no sólo al cuerpo físico, sino a la dignidad y el bienestar emocional de la víctima.

## ¿Qué es la violencia sexual?

La **violencia sexual** es un término amplio que abarca un continuo de palabras y acciones que varían en grado desde comentarios hostigadores de índole sexual hasta el contacto sexual (incluyendo, pero no limitado a las relaciones sexuales) cuando dicho contacto se consigue:

- Sin el consentimiento
- Con el uso de la fuerza física, la coerción, el engaño o amenaza
- Si la víctima / sobreviviente está mentalmente incapacitado o menoscabada, físicamente indefenso, dormido o inconsciente.
- La violencia sexual incluye la violación, el incesto, abuso sexual a menores, abuso ritual, la violación por un desconocido, agresión sexual en cita o por un conocido, violación marital, el acoso sexual, la exposición y el voyerismo.

## ¿Quiénes son las personas transgénero?

Transgénero es un término general que abarca toda la "comunidad de género", incluyendo a personas transexuales, travestidas, intersexuales, andróginos, bigéneros, queer-géneros, transformistas, SOFFAs (persona significativa, amigos, familiares y aliados, por sus siglas en inglés) y otras. Transgénero también puede referirse a personas que no encajan fácilmente en cualquiera de las categorías "masculino" o "femenino", y en su lugar cruzan o borran las líneas de género. El término también puede referirse a las lesbianas "buchas" y gays "afeminados".

### Estadísticas:

En Puerto Rico no existen estadísticas sobre la incidencia de violencia sexual en las comunidades transgénero, pero veamos algunas estadísticas en los Estados Unidos:

50% de las personas transgénero experimentan abuso sexual o agresión sexual en algún momento de su vida.

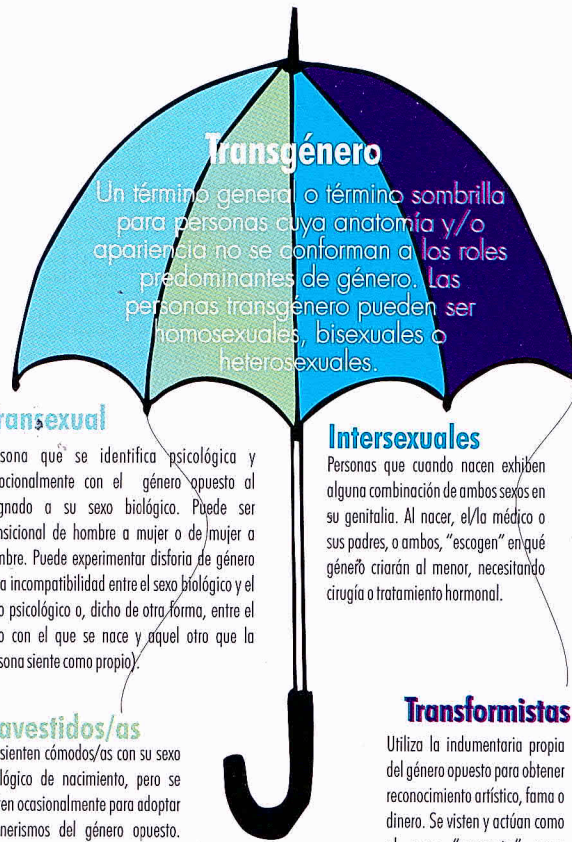
Un 6% de las personas transgénero han sido agredidas sexualmente en el trabajo.

1 de cada 10 personas transgénero han sido agredidas sexualmente por un proveedor de salud.

Un 22% de las personas transgénero que han acudido a un albergue de personas sin hogar informan haber sido agredidas sexualmente...

Un 22% de las personas transgénero informan haber sido hostigadas por la policía.

# La Sombrilla Transgénero



## Transgénero

Un término general o término sombrilla para personas cuya anatomía y/o apariencia no se conforman a los roles predominantes de género. Las personas transgénero pueden ser homosexuales, bisexuales o heterosexuales.

## Transexual

Persona que se identifica psicológica y emocionalmente con el género opuesto al asignado a su sexo biológico. Puede ser transicional de hombre a mujer o de mujer a hombre. Puede experimentar disforia de género (una incompatibilidad entre el sexo biológico y el sexo psicológico o, dicho de otra forma, entre el sexo con el que se nace y aquel otro que la persona siente como propio).

## Intersexuales

Personas que cuando nacen exhiben alguna combinación de ambos sexos en su genitalia. Al nacer, el/la médico o sus padres, o ambos, "escogen" en qué género criarán al menor, necesitando cirugía o tratamiento hormonal.

## Travestidos/as

Se sienten cómodos/as con su sexo biológico de nacimiento, pero se visten ocasionalmente para adoptar manierismos del género opuesto. Son frecuentemente hombres heterosexuales. Implica el obtener un placer sexual o erótico al utilizar indumentaria propia del género opuesto.

## Transformistas

Utiliza la indumentaria propia del género opuesto para obtener reconocimiento artístico, fama o dinero. Se visten y actúan como el sexo "opuesto" para entretener. Algunos son homosexuales o lesbianas, algunos/as no.

## Andróginos/ "Gender benders"

Puedo que no quepan en las categorías anteriores porque pueden restringirlas. Se refiere a las personas en las cuales sus rasgos externos no son propios ni del sexo masculino, ni femenino, entrando así en un término medio. Pueden tener una serie de características femeninas o masculinas.

## **¿Quiénes son las personas sobrevivientes transgénero?**

Las personas transexuales pueden haber sido víctimas de abuso sexual infantil (en el sexo / género que fueron asignados al nacer u otro sexo), agresión sexual como adulto (de cualquier género), la violencia infligida por la pareja íntima (en cualquier género, con pareja de cualquier género), o un crimen de odio dirigido específicamente a ellos/as a causa de su estatus percibido de transgénero o la orientación sexual.

### **Asuntos relacionados a la agresión sexual que son exclusivos de las comunidades transgénero:**

Las personas sobrevivientes que no están "fuera del clóset" o que no han compartido abiertamente su identidad de género pueden encontrar que divulgar o denunciar la agresión sexual es difícil o imposible.

Debido a la falta de información sobre la agresión sexual en las comunidades transgénero y entre personas del mismo sexo, la comunidad transgénero pueden recurrir al silencio como la única opción.

Si la comunidad de la persona sobreviviente es pequeña, el temor al escepticismo o que las personas "tomen partido" puede hacer que la sobreviviente guarde silencio.

La culpa (síntoma común de la mayoría de las personas sobrevivientes) puede llevar a uno a cuestionarse la identidad sexual y la sexualidad.

La transfobia y la homofobia/lesbofobia internalizada o podría complicar aún más la situación de la agresión sexual.

Temor de la persona sobreviviente a ser ignorada y / o rechazada como demasiado sensible debido al estereotipo de que son promiscuas e invitó la agresión.

Personas transgénero que realizan trabajo sexual pueden dejar de informar sobre la agresión porque piensan que no les creerán.

### **Los temores más comunes de las personas sobrevivientes transgénero ante una agresión sexual:**

Que no se les está tomando en serio o que su experiencia es minimizada.

Que su experiencia no sea etiquetada como agresión sexual o violación.

Que su experiencia sea sensacionalizada.

Tener que explicar cómo sucedió la agresión con más detalle de lo que se le pediría a un sobreviviente de una agresión por el sexo opuesto.

Ser culpado/a por la agresión.

No ser comprendido/a o ser culpado/a si hubiera sucedido en un entorno de sadomasoquismo.

No ser comprendido/a o ser culpado/a si hubiera sucedido en un entorno de trabajo sexual.

Ser tratado de manera transfóbica u homofóbica por la policía, hospital, centro de crisis por violación y otros.

Erróneamente percibido como la persona agresora.

Ser "sacado del clóset" o revelada su identidad de género.

### **Si usted es víctima**

**Usted puede contactar a la policía** para reportar la agresión sexual. Estos tomarán la querrela y le dirigirán a realizarse un examen forense de agresión sexual, que se realiza en las salas de emergencias de los hospitales. El examen debe ser realizado por médicos y personal capacitado para realizar este tipo de procedimiento. En el momento de su examen puede elegir si desea o no someter evidencia.

**Usted tiene el derecho de no reportar la agresión sexual si así usted lo elige.** Una opción es considerar ir a un lugar seguro para recuperar algún sentido de control antes de tomar su decisión.

Es posible que desee considerar el acceso a su red de apoyo. Ya sea que elija informar o no el apoyo emocional puede ser útil durante este tiempo de transición.

**Usted puede optar por ir a terapia.** Ya sea que decida informar o no, puede comunicarse con el Centro de Ayuda a Víctimas de Violación o a algún centro de acceso a servicios de consejería para ayudarle a procesar la agresión sexual. El asesoramiento también puede ser beneficioso para las personas en su red de apoyo que puedan ser afectadas por la agresión.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi amigo/a o compañero/a?

- Créale a su amigo/a o pareja que ha sido sexualmente agredido/a, ya que es muy raro que las personas se inventen una historia falsa de agresión.
- Respete su necesidad de confidencialidad.
- Evite comentarios / chistes juzgadores.
- Pregunte cómo puede ser de ayuda en lugar de darle consejos.
- Respete su decisión, incluso cuando la suya pueda ser diferente.
- Sea un buen oyente.
- Evite la presión para reanudar cualquier forma de actividad sexual hasta que lo inicie su pareja.
- Ofrezca su amor y apoyo incondicional.

## ¿Dónde buscar ayuda?

### EN CASO DE EMERGENCIA 911

#### CENTRO DE AYUDA A VÍCTIMAS DE VIOLACIÓN

(CAV) Teléfonos:

San Juan (787) 756-0910 / 787-756-0930/ 787-765-2412

Arecibo (787) 880-5709

Caguas (787) 745-0808/ 745-0809;

Fajardo (787) 860-2889, (787) 863-4898;

Mayagüez (787) 833-7140, (787) 834-1648 x 231;

Ponce (787) 290-3636

Línea de ayuda (horario laborable): 787-765-2285

Línea informativa 1-800-981-5721 (libre de costo)

#### PASOS DE LAS MUJERES (PROYECTO DE AYUDA A SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA SEXUAL Y

DOMÉSTICA ORIENTADO A LA SALUD DE LAS MUJERES) - INSTITUTO DE CIENCIAS FORENSES

Teléfonos: 787-765-0615 x 368

#### METAMORFOSIS

Teléfono: 787-412-5251

#### CENTRO COMUNITARIO LGBTT DE PUERTO RICO

Teléfono: 787-294-9850

## Referencias

Este material ha sido traducido y adaptado de diversas fuentes:  
Practical Tips for Working with Transgender Survivors of Sexual  
Violence, 2006, 2008- FORGE

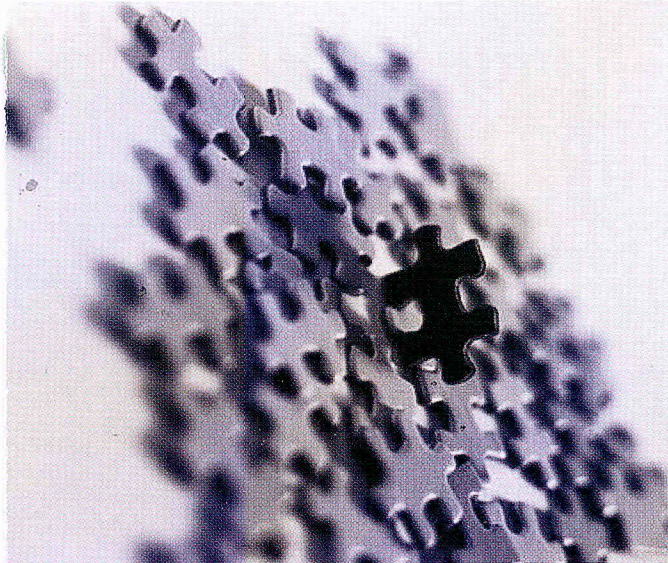
What you should know about violence and harassment against  
LGBT individuals- FORGE

Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender (LGBT) Sexual Violence,  
UMM Violence Prevention Center, Minnesota

Information for Survivors of Sexual Assault in the LGBTQ  
Community, Los Angeles CA

Sexual Assault in LGBTIQ Communities, Michigan Coalition  
Against Domestic and Sexual Violence

LGBTQI Survivors of Sexual Violence- Florida Coalition Against  
Sexual Violence



Realizado en 2012

Esta publicación ha sido posible gracias al auspicio del United States  
Department of Justice (DOJ) Violence Against Women Act (VAWA)  
Contrato: VAWA 2010 MU-AX 0007. Las opiniones expresadas en esta  
publicación son de las/os autoras/es y no reflejan las opiniones del  
Departamento de Justicia de los EE.UU.



**COORDINADORA  
PAZ PARA  
LA MUJER**

Apartado 193008,  
San Juan PR 00919-3008

Tel. (787) 281-7579, (787) 777-0738

Fax: (787) 767-6843

Correo electrónico: pazmujer@prtc.net



Paz para la Mujer | Fan Page: Paz Mujer



pazparalamujer



pazmujer's channel