



Equidad de Género

## **Víctimas secundarias de agresión sexual**



**COORDINADORA  
PAZ PARA  
LA MUJER**

[www.pazparalamujer.org](http://www.pazparalamujer.org)

## ¿Quiénes son las víctimas secundarias?

Las víctimas secundarias son familiares, parejas, amistades o personas significativas de las sobrevivientes de agresión sexual.

Para servir de ayuda o apoyo a las sobrevivientes de agresión sexual, las víctimas secundarias necesitan entender la información sobre el delito. Además, es importante validar los sentimientos de las víctimas secundarias ya que la agresión sexual también es una crisis para ellas y ellos. Algunos de los sentimientos comunes y las reacciones experimentadas por las víctimas secundarias pueden interferir con el proceso de la sobreviviente para recuperar el control de su vida. Estas pueden creer los mitos que prevalecen en nuestra sociedad sobre la naturaleza de la agresión sexual. Es crucial que examinen sus actitudes y sentimientos para ser una persona de apoyo positivo para la sobreviviente.

## MITOS

1. La agresión sexual es un evento aislado, infrecuente que solamente les sucede a ciertas personas.
2. Las mujeres suelen provocar la agresión sexual a través de su comportamiento: Usando vestimenta provocativa, saliendo solas, quedándose afuera hasta tarde, tomando, etc.
3. La mayoría de las agresiones sexuales son cometidas por extraños y en lugares aislados.
4. Frecuentemente, las mujeres fingen haber sido agredidas sexualmente.
5. La mejor forma en que una mujer se puede olvidar de su agresión sexual es actuar como si nunca sucedió.

**Algunos sentimientos que pueden surgir en las víctimas secundarias son:**

**Impotencia ante lo ocurrido**

sentir que ya no hay nada que se puede hacer por la sobreviviente.

**Culpabilidad**

sentirse responsable por la agresión, que pudieron haberla prevenido de alguna manera.

**Vergüenza**

proviene de creer los mitos acerca de la agresión sexual. Pueden estar preocupados por las reacciones o "el qué dirán" de la familia o la comunidad. Si creen que la agresión sexual tiene más que ver con el sexo que la violencia, se puede dudar de la experiencia negativa que tuvo la sobreviviente o mantenerla responsable de la situación.

**Pérdida de la intimidad**

lo que parece ser el distanciamiento en realidad está completamente relacionado con la agresión. La víctima secundaria debe entender que restablecer la

## REALIDADES

1. Los estudios demuestran que la agresión sexual puede ocurrirle a cualquier persona.
2. Ninguna mujer busca ni desea ser agredida sexualmente. La responsabilidad de la agresión NO es de la mujer, es de la persona agresora.
3. Más del 70% de las agresiones sexuales son cometidas por alguien que la sobreviviente conoce. Más del 40% de las agresiones sexuales ocurren en el hogar de la sobreviviente. Otros 30% ocurren en el hogar de alguna amistad, vecino o pariente.
4. El FBI reporta que sólo el 2% de todas las acusaciones de agresión sexual son falsas.
5. Hablar sobre una agresión sexual puede ser una parte esencial de la recuperación. No obstante, no se le debe obligar a hablar hasta que esté lista para hacerlo. Todas tienen el derecho de obtener servicio, apoyo y validación.

intimidad toma tiempo, mucha paciencia y comprensión.

### **Pérdida de la rutina**

Cambios dirigidos más a asistir y acompañar a la sobreviviente en su proceso de mejoramiento.

### **Frustración**

Se puede sentir hacia la sobreviviente y/o hacia los diversos sistemas (legales, etc.)

### **Ira**

A veces se expresa hacia la sobreviviente pues creen que debió ser más cuidadosa.

### **El deseo de venganza**

Puede surgir debido a los sentimientos de impotencia

### **La sobreprotección de la sobreviviente**

Para que no le vuelva a ocurrir otra agresión. Para defenderla de los demás y del que piensan o dicen.

### **Socialización**

Especialmente pertinentes para las parejas masculinas. Algunos hombres se les ha enseñado a no expresar sus sentimientos y no se sienten cómodos pidiendo ayuda.

La agresión sexual es un delito que elimina el control de la mujer sobre su cuerpo y la seguridad física personal. Uno de los elementos cruciales en el proceso de sanación de la sobreviviente es facilitarle la toma de decisiones. A menudo sus familiares o amistades caen en el patrón de querer tomar el control de la situación, con la esperanza de que alivian el dolor de la sobreviviente haciéndose cargo. La sobreviviente debe y tiene el derecho de decidir sobre la privacidad y la confidencialidad. También sobre cuándo, con quién y qué cantidad de información desea compartir con los demás.

Los cambios de conducta, tales como insomnio, ataques de pánico, fobias, depresión, etc., son posibles respuestas psicológicas y fisiológicas que puede experimentar la sobreviviente como resultado de la agresión sexual.

## **¿Qué puedes hacer para apoyar a la sobreviviente?**

**Escucha** – permite que hable sobre sus sentimientos y experiencia. No le ofrezcas consejos o le hagas muchas preguntas.

**Créele** – es lo más importante que puedes hacer. Muchas sobrevivientes piensan que no le van a creer y por lo tanto no buscan ayuda. Especialmente cuando conoce a su agresor.

**Apoyo práctico** – no tomes decisiones por ella. Es importante que tome sus propias decisiones sobre el proceso y las acciones que desea llevar a cabo. Puedes acompañarla a sus citas, compras, en su casa, etc. Demostrarle que tiene tu apoyo y no está sola.

**Identifica recursos** – ayúdala a identificar agencias o profesionales de la salud donde puedan ayudarla en el proceso tanto emocional como legal. Acompáñala a las citas.

**Valida sus emociones** – durante el proceso de sanación surgirán varias emociones, déjale saber que tiene derecho a expresarlas.

**Controla tu coraje frente a ella** – al hablar sobre la situación puedes demostrar que tienes coraje, sin embargo debe ser controlado ya que la sobreviviente está sensitiva a sus emociones y puede descontrolarse fácilmente.

**Dedica tiempo a ti misma/o** – acompañar a una sobreviviente de agresión sexual puede ser difícil y agotador. Es necesario tomar un tiempo para detenerte y recargar las energías. Una persona cansada no puede escuchar bien y puede mostrarse incómoda ante las demás.

### **¿Dónde buscar ayuda?**

Profesionales de: Medicina, Psiquiatría, Psicología, Consejería, Trabajo Social

Agencias u Organizaciones que proveen servicios de apoyo:

**Coordinadora Paz para la Mujer, Inc.**

(787) 281-7579

**Proyecto de Ayuda a Sobrevivientes de  
Violencia Sexual y Doméstica (PASOS)**

(San Juan)- (787) 765-0615 x 368

**Centro de Ayuda a Víctimas de Violación,**

**CAVV** (Isla): línea de Ayuda

(Horario Laborable): (787) 765-2285,

Taller Salud, Inc. (787) 876-3440, (787) 256-7496

Hogar Ruth, Inc. (787) 883-1805, (787) 883-1804,

(787) 548-6900, (939) 630-7806

Centro de la Mujer Dominicana (787) 777-9251

Fundación Alas a la Mujer " (787) 894-8495,

(787) 200-5170

Proyecto Apoyo a Mujeres Sobrevivientes de Violencia

Doméstica: Siempre Vivas UPR (Mayagüez)- Profa. Luisa R.

Seijo (787) 390-3371

Nancy Toro Carlo (787) 538-0632

**Programa de Prevención de la Violencia  
hacia las Mujeres**, UPR (Humacao)- (787) 850-

0000 Ext 9629, 9601, 9668

**División de Asistencia a Víctimas y Testigos,  
Departamento de Justicia** (Hato Rey)

Ofrece orientación y acompañamiento a víctimas del Crimen en

PR. (787) 729-2516

**Oficina de Promoción y Desarrollo Humano,**

**OPDH** (Arecibo): (787) 817-6951, (787) 817-

6954, (787) 817-6955

Esta publicación ha sido posible gracias al auspicio del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, Contrato 2015-000320. Las opiniones, hallazgos, conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación representa las opiniones de las/os autoras/es y no reflejan las opiniones del Estado Libre Asociado de Puerto Rico.

Referencia: [interactivetheatre.org](http://interactivetheatre.org), [mwcs.com](http://mwcs.com), [survivingtothriving.org](http://survivingtothriving.org), [qmu.edu](http://qmu.edu).

Revisado 2014.

ESTADO LIBRE ASOCIADO DE  
PUERTO RICO



Apartado 193008, San Juan PR 00919-3008

Tel. (787) 281-7579, (787) 777-0738

Fax: (787) 767-6843

Correo electrónico: [info@pazparalamujer.org](mailto:info@pazparalamujer.org)



Paz para la Mujer | Fan Page: Paz Mujer



[pazparalamujer](https://twitter.com/pazparalamujer)  [pazmujer's channel](https://www.youtube.com/channel/UCpazmujer)